

यज्ञ चैरेपी संसार की सर्वश्रेष्ठ चिकित्सा पद्धति

सृष्टि की सम्पूर्ण चेतन योनियों में मानव श्रेष्ठतम है। इसके जो शारीरिक विलसता प्राप्त हुई है उसके कल्याण के लिये संसार को वेदों की ओर लौटना होगा। १८वीं शताब्दी के क्रान्तिदूत महर्षि स्वामी दयानन्द सरस्वती का उद्घोष था 'वेदों की ओर लौटो' क्योंकि वेदों में मानव कल्याण के सब साधन समाहित हैं। वेद हमें केवल पशुमै शरदः शतम जीवमै शरदः शतम का निर्देश ही नहीं देते अपितु रातवर्ष और उससे भी अधिक स्वस्थ जीवन का साधन भी बताते हैं। मानव जीवन की पहली और अत्यन्त महत्वपूर्ण आवश्यकता शरीर को स्वस्थ रखने की है। इसके लिये अनेक उपचार पद्धतियाँ विकसित हुईं यथा आयुर्वेद, एंग्लोपैथ, होम्योपैथ, यूनानी आदि, किन्तु वेद के अनुसार जब ये सब पद्धतियाँ शरीर को रोगमुक्त करने में असमर्थ हो जाती हैं तो यज्ञ चैरेपी ही आशा की एक किरण सिद्ध होती है।

अथर्ववेद मण्डल ३ सूक्त ११ मंत्र दो के अनुसार किसी की आयु क्षीण हो चुकी है, जीवन से निराश हो चुका है, मृत्यु के विन्कुल समीप पहुँच चुका है तो भी हवि चिकित्सा उसे मृत्यु की गोद से भी लौटा ला सकती है। अतः यज्ञ चैरेपी संसार की अद्भुत चिकित्सा पद्धति है जो मनुष्य को मृत्यु के मुख से भी दौन कर उसे स्वस्थ बनाने की क्षमता रखती है। इतिहास इस बात की पुष्टि करता है कि अतीत में हमारे पूर्वज इसे जीवन दायिनी चिकित्सा मानकर उसका प्रयोग करते थे। महाराजा आदित्यसेन की राजमाता जब किसी प्रकार स्वस्थ न हो सकीं तो अन्त में आचार्य चित्रक के ब्रह्मत्व में आयेजित यज्ञ चिकित्सा से ही उन्हें स्वास्थ्य लाभ हुआ था। वेदमंत्रों से उनके विशेष उच्चारण से ऐसी लहर उत्पन्न कर देना जिससे रोग का समन हो कोई आश्चर्य की बात नहीं है। कोई समय रहा होगा जब वेद पाठी इस विधि को जानते होंगे।

हम अपने अतीत की ओर दृष्टिपात करते हैं तो वैभवशाली सम्राज की संस्क्रा पाते हैं जहां सब स्वस्थ रहते थे कोई रोगी नहीं होता था। रामराज्य का ऐसा वर्णन आता है। उसका प्रमुख कारण वही था कि उस समय कोई प्पर रोग नहीं होता था जहां प्रतिदिन यज्ञ न होता हो। ऐसी ही योजना केरव देश के राष्ट्रपति अश्वपति ने की थी। वस्तुतः हमारे पूर्वजों ने यज्ञ को मात्र कर्मकाण्ड या पूजा न समझ कर उसे जीवन से जोड़ा था।

यज्ञीय हवि द्वारा रोगी के अन्दर प्राण फूँका जाता है उसे रोगों से मुक्त किये जाने के लिये यज्ञ में औषध युक्त सामग्री और गौ घृत का प्रयोग किया जाता है। इन आहुतियों से रोग निवारक गंधा वायुमण्डल में फैल जाती है। उस वायु को रोगी श्वास द्वारा फेफड़ों में भरते हैं। उस वायु का रक्तसिंचा सम्पर्क हो जाता है। रोग निवारक परमाणुओं को वह वायु रक्त में पहुंचा देती है इससे वहां विद्यमान रोग कृमि मर जाते हैं। रक्त के अनेक दोष वायु में आ जाते हैं। प्राणायाम द्वारा उस दोष युक्त वायु को बाहर निकालते हैं। इस प्रकार शरीर से दोष बाहर निकल जाते हैं। इस प्रकार बार बार श्वास लेने से यज्ञ द्वारा संस्क्रुत वायु प्राप् होती है और शरीर शीघ्र रोगी स्वस्थ हो जाता है।

औषधि खाने से वह शरीर के अन्दर प्रविष्ट होकर रोग को नष्ट करती है किन्तु यज्ञ के माध्यम से घृत के परमाणुओं में प्रयुक्त होकर सूक्ष्म गैस बनकर श्वास के साथ शरीर में प्रविष्ट होकर इन्जेक्शन की भांति तत्काल सीधी रक्त में मिलकर रोग को नष्ट करती है। रोगी को कोई पौष्टिक पदार्थ खिलाने में हानि का भय रहता है किन्तु उस पौष्टिक पदार्थ को हल कर उसका सार तत्त्व रोगी को श्वास द्वारा खिलवाया जा सकता है। संसार की कोई पैथी इस प्रकार का कार्य नहीं कर सकती इसलिये यज्ञ द्वारा चिकित्सा विधि सर्वोत्तम है।

अथर्ववेद में रोगोत्पादक कृमियों का वर्णन आता है जो श्वास, वायु, भोजन, जल द्वारा अथवा उनके द्वारा काटकर शरीर को रोगी बनाते हैं। यज्ञ द्वारा कृमि विनाशक औषधियों की आहुति देकर रोगों को उसी प्रकार दूर

किया जा सकता है जिस प्रकार नदी पानी के भागों को बढ़ाकर उसे शुद्ध कर देती है।

स्वस्थ रहने के लिये पर्यावरण का शुद्ध होना परम आवश्यक है।

पर्यावरण शुद्धि का यत्न सर्वोत्तम साधन है। यत्न धूम से मकानों के अन्धकार पूर्ण कोनों में सन्दूक के पीछे, पीछे आदि सामानों के पीछे, दीवारों की दरारों में तथा गुप्त स्थानों में जो रोग कृमि बैठ रहे हैं वे सब विनष्ट हो जाते हैं। सूक्ष्म परमाणुओं में विभक्त हो जाने से औषधियाँ का गुण बढ़ जाता है। इसी लिये बातुओं का सूक्ष्म कर भस्म बनाई जाती है, होम्योपैथी की निचूर्णीकरण और आलोडन क्रिया द्वारा सूक्ष्म शक्ति प्रदान की जाती है। यह सब एक प्रकार से यत्न ही है। यदि वस्तु में अपना कोई गुण है तो अग्नि उसे बढ़ा देती है और यदि अपना गुण नहीं है तो अशुद्धि का दूर कर वातावरण को शुद्ध पक्कि बना देती है। अग्निहोत्र से ही शुद्ध वायु अन्दर प्रविष्ट होती है और दूषित वायु कहर निकलती है।

यस के द्वारा उत्पन्न युगन्धित वातावरण में प्राणायाम करने का विशेष लाभ होता है। फेफड़ों में लाभग २३० कार्बन वायु रहती है। २० से ३० कार्बन वायु प्राणायाम से प्रश्वास द्वारा बाहर जाती है। २०० कार्बन वायु फेफड़ों में ही रह जाती है। प्राणायाम से गहरे श्वास से १३० कार्बन वायु की वायु बाहर निकल जाती है। इस रिक्तता को भौतिक नियमानुसार वायु अपन वेग से भरती है। अग्निहोत्र से उत्पन्न औषधियुक्त एवं शुद्ध वायु यहाँ उपलब्ध होने से रोगी का मिल जाती है। इस प्रकार यत्न द्वारा साभरी, व्युत्त का सूक्ष्म तत्व फेफड़ों में पहुँच कर उन्हें शुद्ध बना देता है जिससे शरीर को परम आरोग्य मिलता है और शरीर के हृत्त शैलिस भी पुनर्जीवित हो जाते हैं।

इस प्रकार रोगी परमात्मा के प्रदान किये यत्न से शरण में पहुँच कर पूर्ण स्वस्थ हो जाता है। यत्न स्वस्थ व्यक्ति के लिये भी लाभदायक है वह अपनी रोग प्रतिरक्षात्मक शक्ति को बढ़ाता है।